

THỰC ĐƠN THÁNG 12

TUẦN 3

TUẦN 03	Thứ hai 15.12	Thứ ba 16.12	Thứ tư 17.12	Thứ năm 18.12	Thứ sáu 19.12
SÁNG	Nui nấu thịt	Phở gà	Bún gạo nấu tôm thịt	Bún riêu cua	Hủ tiếu Nam Vang
TRƯA	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Nui xào bò
	Thịt xá xíu	Cá chiên giòn sốt chua ngọt	Bò xào rau củ	Gà ram gừng	
	Chả cá chiên sốt cà	Trứng xào cà chua	Đậu hủ nhồi thịt	Trứng đúc thịt	
	Cải thảo xào	Cải thìa xào dầu hào	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào cà rốt	
	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rong biển nấu tôm	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	
	Dưa hấu	Chuối già	Nho Mỹ	Mận	Rau câu dừa
XẾ	Bánh mì kẹp chà bông	Bánh tart	Bánh cupcake	Bánh kẹp chocolate	Bánh su kem
	Sữa chua	Sữa tươi	Sữa Yakult	Sữa tươi	Sữa chua